resurgent | HEAD & NECK SPECIALISTS

# 🩺 Colaborando para una Mejor Atención: 8 Consejos para una Excelente Visita

*Compartido por enfermeras para ayudarte a aprovechar al máximo tu cita*

1. **Llega Preparado**
   Trae una lista de medicamentos, condiciones médicas anteriores, preguntas y cualquier otra cosa que creas importante. Esto ahorra tiempo y ayuda a tu proveedor a darte la mejor atención posible.
2. **Habla con Honestidad sobre tus Síntomas**
   Aunque algo parezca menor, compártelo. Cuanto más sepa tu proveedor, mejor podrá ayudarte.
3. **Comparte tu Preocupación Principal al Inicio**
   Informa a tu proveedor desde el principio qué es lo que más te preocupa. Así puede asegurarse de dedicar el tiempo necesario a lo más importante para ti.
4. **Sé Abierto, No Demasiado Seguro**
   Está bien tener ideas sobre lo que te sucede, pero enfócate en compartir tus síntomas y experiencias. Tu proveedor está aquí para ayudarte a entender lo que pasa.
5. **Trata a Todos con Respeto**
   Todos somos parte de tu equipo de atención. La amabilidad y el respeto crean un ambiente más positivo para todos — incluyendo a ti.
6. **Habla por Ti Mismo Cuando Puedas**
   Si puedes, describe tus síntomas y preocupaciones con tus propias palabras. Esto ayuda a tu proveedor a entender mejor tu experiencia.
7. **Guarda las Preguntas Médicas para tu Proveedor**
   El personal de enfermería y apoyo está aquí para ayudarte, pero asegúrate de hablar directamente con tu proveedor sobre tus preocupaciones médicas principales.
8. **Sal con Claridad**
   Antes de irte, asegúrate de entender tu diagnóstico, plan de tratamiento y próximos pasos. No dudes en hacer preguntas — estamos aquí para ayudarte.